

# دروس مجانية للسيدات في الرياضة اللياقة البدنية و الصحة

كل يوم أربعاء خلال الفصول الدراسية

بدءًا من 12 شباط 2025، 10 صباحًا - 12 ظهرًا

MAMRE HOUSE & FARM 181 MAMRE RD.

ORCHARD HILLS

فصل للرقص واللياقة البدنية لمدة ساعة واحدة تتبعه ورشة عمل

حول صحة المرأة و التغذية الصحية

تتوفر رعاية أطفال مجانية في الموقع

فرصة رائعة لتحسين صحتك والتعرف على صديقات جدد!

اتصلي بنا لحجز مكانك (02)8843 2500 أو (02) 47218749

البريد الإلكتروني:

[RITA.HAKOUM@CATHOLICCAREWSBM.ORG.AU](mailto:RITA.HAKOUM@CATHOLICCAREWSBM.ORG.AU)

أو

[YOLA@PWHC.ORG.AU](mailto:YOLA@PWHC.ORG.AU)

